

## Аннотация дисциплины Б.1.2.10 Дисциплина. Психология саморазвития и коллективной деятельности

Дисциплина "Психология саморазвития и коллективной деятельности" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Финансы и кредит" направления подготовки "38.03.01 Экономика".

Дисциплина изучается в 2, 3 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 74/3 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в выполнении работ, указанных в разделе 4.

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме технологии рейтингового контроля в соответствии с технологической карты дисциплины, размещенной на электронном курсе, а также промежуточный контроль в форме без контрольной акции, зачет.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
2. УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
3. УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

1. Саморазвитие как процесс. Понятие саморазвития, самовоспитание, техники саморазвития
2. Психология стресса личности и его профилактика в процессе коллективной деятельности.  
Понятие стресса, причины возникновения, стадии развития стресса, профилактика стрессовых состояний

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: лекционные занятия, практические занятия, процедуры самообучения.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: информационные, классическая лекция, проблемная лекция, ролевая игра.